CREDOBIO.COM

Perchè è importante mangiare sano

Gli effetti nocivi dei pesticidi
sulla nostra salute

CredoBio

CHE COS'È L'AGRICOLTURA NATURALE

LA COLTIVAZIONE SCELTA DA NOI

L'agricoltura naturale si basa sull'osservazione della natura e sull'assunzione di responsabilità del proprio agire. Si scelgono soluzioni semplici e si limita l'intervento alle pratiche strettamente necessarie, senza intralciare i cicli naturali.

HEALTH ON A PLATE

Uno non può pensare bene, amare bene, dormire bene, se non ha mangiato bene.

Virginia Woolf

UN PO' DI STORIA

L'INTRODUZIONE DI PESTICIDI E FERTILIZZANTI CHIMICI IN AGRICOLTURA

Dopo la seconda guerra mondiale la popolazione si raddoppiò mentre l’area destinata alle coltivazioni crebbe solo del 10 per cento.
Di conseguenza ci fu un’enorme pressione a produrre sempre più cibo a basso costo.
Vennero così introdotte sostanze create in laboratorio capaci di modificare l'operato di madre natura e di aumentare la redditività del terreno. Sostanze chiamate pesticidi e fertilizzanti chimici.

COSA SONO I PESTICIDI

SONO TUTTI I PRODOTTI CHE VENGONO UTILIZZATI PER ELIMINARE CIO' CHE DANNEGGIA LE COLTIVAZIONI E COMPROMETTE LA PRODUTTIVITA' DEL TERRENO E LA QUALITA' DEL RACCOLTO.
IN BASE ALL'OBIETTIVO CHE DEVONO UCCIDERE SI DIVIDONO IN VARIE CATEGORIE:
INSETTICIDI/ACARICIDI/FUNGICIDI....

HANNO CERTAMENTE CONTRIBUITO MALATTIE COME MALARIA O FEBBRE GIALLA

MA

HANNO UN POTENZIALE PERICOLO PER LA NOSTRA SALUTE! SE INFATTI SONO CAPACI DI DEBELLARE ORGANISMI VIVENTI SIGNIFICA CHE POSSONO INTEFERIRE CON STRUTTURE E FUNZIONI CHE SONO PRESENTI IN MOLTE SPECIE, TRA CUI L'UOMO.

Esposizione a fertilizzanti e pesticidi attraverso il cibo

I pesticidi sono ampiamente usati nella produzione di frutta e verdura. Diversi studi pubblicati tra il 2007 e il2014 indicano che spesso i maggiori livelli di residui di pesticidi si trovano in legumi, verdure a foglia verde e frutti come mele e uva.E mentre un'ampia parte della ricerca suggerisce che lavare e cucinare le verdure riduce alcuni dei residui che si trovano sulla superficie delle piante, talvolta la preparazione del cibo può invece concentrarne i livelli

EFFETTI SULLA SALUTE

LE CLASSI CHIMICHE SONO MOLTISSIIME PER CUI E' DIFFICILE ESPORRE, IN UN'UNICA LISTA, GLI EFFETTI DANNOSI DEI PESTICIDI.
DI CERTO E' STATO DIMOSTRATO CHE ALCUNI INSETTICIDI DANNEGGIANO IL **SISTEMA NERVOSO CENTRALE**, ALTRI IL **FEGATO** E ALTRI ANCORA HANNO EFFETTI NEGATIVI SULLA **FERTILITA'.**

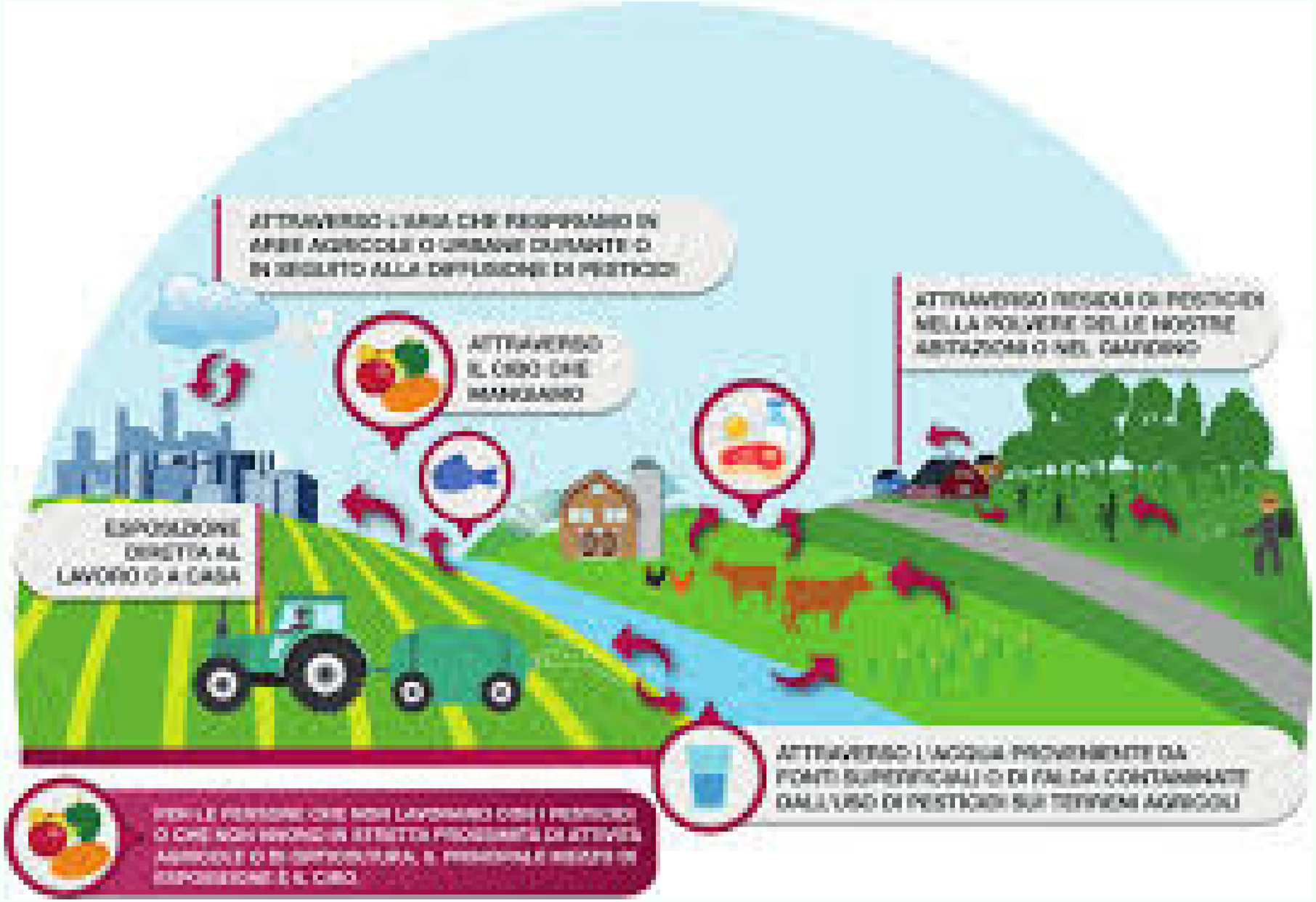
NEGLI ULTIMI ANNI LE PRINCIPALI MULTINAZIONALI CHE HANNO INTRODOTTO QUESTI ERBICIDI (VEDI MONSANTO) SONO STATI CONDANNATI A RISARCIRE LAVORATORI E CONSUMATORI CHE SI SONO AMMALATI DI **CANCRO** DOPO UNA PROLUNGATA ESPOSIZIONE A TALI SOSTANZE.

SUI BAMBINI....

Molte ricerche hanno evidenziato che le donne in gestazione esposte ad alti livelli di pesticidi, partoriscono bambini con ritardi dello sviluppo cognitivo, problemi comportamentali e difetti alla nascita. Esiste inoltre una forte correlazione tra l'esposizione ai pesticidi e l'incidenza dei casi di leucemia infantile.

SU TUTTI NOI

Alcuni studi mettono in relazione una forte esposizione ai pesticidi con un aumento dell'incidenza di vari tipi di tumori (prostata, polmoni e altri) e di malattie neurodegenerative come il Parkinson e l'Alzheimer. Ricerche sperimentali indicano che molti pesticidi sono interferenti endocrini che disturbano il funzionamento ormonale (malattie tiroidee) e causano disequilibrio degli ormoni sessuali.



Tratto dal rapporto “Pesticides and our health – a growing concern” disponibile su www.greenpeace.org/italy

CONCLUSIONI

RITORNARE AD UNA AGRICOLTURA SOSTENIBILE SI PUO'

OGNUNO PUO' SCEGLIERE DI AFFIDARSI A PICCOLE REALTA' AGRICOLE CHE SCELGONO DI PRATICARE AGRICOLTURA NATURALE.
PUOI RICOSCERE QUESTI AGRICOLTORI SE:
- VENDONO SOLO FRUTTA E VERDURA DI STAGIONE
- NON HANNO A DISPOSIZIONE GROSSE QUANTITA'
- LE PRIMIZIE DI STAGIONE SI SUSSEGUONO VELOCEMENTE
- LA FRUTTA E LA VERDURA NON E' BELLA MA PRESENTA MACCHIE E DIFFORMITA VARIE!

Dr.ssa MARIA GRUTT
Imprenditrice Agricola

www.credobio.com

CredoBio Farm
Casal Velino (Sa)- Cilento

Spazio CredoBio
(punto di ritiro e smistamento)
Via Martucci- Napoli

tel. 3925623713

GRAZIE PER

L'ATTENZIONE